



Trail du Val de Loue - 17-18 mars 2012 Val de Loue Night Fever

LA CHARMANTE BOURGADE DE QUINGEY DANS LE DOUBS, ACCUEILLERA POUR SA 4^E ÉDITION LE TRAIL DU VAL DE LOUE, ÉPREUVE DE RÉFÉRENCE DE DÉBUT DE SAISON DANS LE CALENDRIER DU MASSIF DU JURA.

Texte et photos de Jean-Michel Roy

Pour 2012, les formats habituels de 19 et 34km (limités à 500 participants) seront toujours d'actualité mais un format de course inédit dans la région verra le jour : un combiné de 2 épreuves comprenant 20km en nocturne le samedi soir et le grand parcours de 34km le lendemain. Pour cette nouvelle formule, la limite a été fixée à 100 participants pour permettre à l'organisation d'assurer une grande qualité d'accueil.

Une nocturne pour commencer en beauté...

Les 100 participants au combiné attaqueront leur périple par un parcours de 20km en nocturne. Le départ sera donné au gymnase de Quingey, et après une légère montée sur route en guise d'échauffement, les choses sérieuses commenceront avec une montée par paliers sur la crête du Montgardot. Puis ce sera une belle descente par le monument de Vorges et une ancienne voie romaine avec au loin les lumières de la capitale comtoise Besançon. Une montée en lacets avec une pente très régulière, emmènera les participants au ravitaillement sur le site enchanteur de la chapelle de Notre Dame du Mont sur la commune de Boussières. Des passages techniques en forêt ramèneront les coureurs sur une très agréable crête, puis sur un passage à proximité de la ferme du Montgardot. Là, un superbe passage créé en 2011, permettra d'arriver sur les hauteurs de Quingey en passant sur les flancs de la crête d'Abbans Dessus. La fin de parcours sera un passage en balcon à l'aplomb de Quingey en profitant bien des lumières avant la descente finale et un repas bien mérité arrosé de la potion du druide, mixture bien connue des coureurs noctambules des forts de Besançon !

Tout le monde se retrouve le lendemain...

Le dimanche matin, 600 participants partiront tous ensemble à la découverte des beaux sentiers du Val de Loue. Le départ est une partie plate de 2km dans la plaine de Lombard,



qui permettra d'étirer le peloton et d'échauffer les coureurs, car la suite s'annonce moins paisible. La montée dans la forêt de Moini, classée par Natura 2000 pour sa richesse environnementale, permet d'aborder les premières difficultés techniques et physiques. A l'issue de cette ascension, les deux parcours se séparent : le petit parcours rejoint la crête de Moini et le grand parcours fait une boucle avant de rejoindre le petit pour les 15 derniers kilomètres...



Le parcours de 34km sort alors des sentiers battus

Dès la séparation, le grand parcours se veut très vite technique et varié à souhait, avec un passage très accidenté sur la colline dominant le village de Lombard. On remonte ensuite le long d'un verger et arrive encore une portion délicate avec quelques franchissements de rochers. Puis on rejoint un sentier plat sur l'autre versant de la colline de Moini, premier moment durant lequel on peut souffler un peu, en déroulant la foulée. Quelques sentiers forestiers avec de belles relances nous emmènent alors vers la nouveauté du parcours 2012 : une découverte des deux crêtes dominant le village de Fourg. Une longue montée régulière, mais éprouvante physiquement, permet de rejoindre le GR5 depuis lequel, à travers une sapinière et un passage spectaculaire en « toboggans » (descente et montée raides se succédant), on arrive au premier ravitaillement au km 13, agrémenté d'une réconfortante animation musicale.

On rejoint la crête de Moini

Après le ravitaillement, un sympathique passage au milieu des pâtures, puis ce sera la lente remontée vers la crête de Moini, terminée par une pente très raide à travers une sapinière. Un passage à proximité du monument des aviateurs (haut lieu du secteur où s'écrasa un avion durant la seconde guerre mondiale) et on arrive dans la superbe combe de la ferme du Goulot. On rejoint ensuite la crête de Moini par un superbe sentier très technique ouvert spécialement lors de l'édition 2011, et c'est à partir de ce moment que les deux parcours redeviennent communs jusqu'à l'arrivée. Un passage au belvédère de la vallée du Doubs, permet d'apprécier une vue panoramique sur les villages de Byans sur Doubs et Osselle. On attaque ensuite une belle descente en direction de la bergerie de Moini où paissent des chèvres du Cantal qui évitent l'enfrichement de la colline et participent ainsi au maintien sur le site d'espèces en voie de disparition.

Une fin de parcours variée à souhait

Une montée avec une vue en balcon sur la val de Loue permet aux participants de rejoindre le ravitaillement commun aux 2 parcours (km 10 ou Km 25) au lieu-dit « le signal » sur la crête d'Abbans Dessus, village de naissance de Jouffroy d'Abbans l'inventeur de la machine à vapeur. Là encore, une animation musicale requin-

quera les coureurs avant le passage de la crête très éprouvant techniquement. On bascule ensuite sur le Montgardot qui marquera le début d'une fin de course avec un profil en dents de scie avant l'ultime descente qui mènera à l'arrivée à Quingey. Les participants pourront ensuite savourer le repas (compris dans le prix d'engagement) et préparé par les bénévoles de l'association « coup de pouce alimentaire ». Une remise des prix avec une dotation en produits régionaux et matériel de sport, clôturera sympathiquement ce beau week-end sportif et festif.



FICHE TECHNIQUE

Le lieu : Quingey (20km au sud de Besançon - 25)

La date : 17-18 mars 2012

Les épreuves : Nocturne de 20km (750m+) le samedi, 34km (1 200m+) et 19km (550m+) le dimanche.

Dossards : Pour l'épreuve combinée (nocturne + 34km), remise des dossards le samedi 17 mars de 17h à 19h. Départ de la nocturne à 19h30. Pour les épreuves du dimanche, retrait des dossards de 8h à 9h15 et départ des courses à 9h30. Départ de la randonnée à 10h. Deux ravitaillements sur le parcours de 34km (13e et 25e km) et un sur le 19km et la nocturne (10e km)

Des tarifs très abordables : A l'heure où le débat fait rage sur les tarifs pratiqués par les organisateurs de trails, le trail club du val de loue veut rester accessible au plus grand nombre. 18 ou 23€ pour les courses du dimanche (repas d'après course compris). 40€ forfait « tout compris » pour le combiné comprenant : inscription, course nocturne, repas du soir, nuit en hébergement collectif, petit déjeuner, course du dimanche et repas d'après course.

Un trail solidaire : L'association « Coup de pouce alimentaire » gère totalement la confection et le service des repas d'après course. L'objectif de cette association est de fournir des colis de nourriture aux personnes les plus défavorisées du canton. Chaque année, l'organisation du Trail du Val de Loue fait un don d'environ 1 000€ à cette association.

Une garderie pour les enfants : En partenariat avec l'association les Francas, une garderie pour les enfants de 3 à 12 ans est mise en place pendant les courses du dimanche. Pré-inscription obligatoire et places limitées.

Toutes les vidéos en ligne : le Trail Club du Val de Loue a la chance de compter en la personne de Lionel (secrétaire du groupe) un vidéaste amateur de premier plan. Toutes les vidéos des précédentes éditions sont sur le site internet www.trailclubvaldeloue.fr

Dans chaque numéro, nous vous mènerons à la découverte des parcours d'un trail. Cette rubrique est aussi celle des organisateurs qui souhaitent donner toutes les informations les plus précises aux coureurs pour leur donner envie de découvrir leur épreuve. Si l'idée vous séduit, n'hésitez pas à nous contacter et votre trail pourra faire l'objet d'une découverte dans un prochain numéro.