



INFOS PRATIQUES

- L'inscription comprend : lot souvenir, ravitaillements, assistance médicale et douche.
 - Une garderie pour les enfants de 3 à 12 ans est mise en place en partenariat avec les francas de Quingey pour le coût de 5 € par enfant. Dossier d'inscription disponible sur www.trailclubvaldeloue.com
 - Les ravitaillements : Un sur le 20 km (+ arrivée) et un à l'arrivée du 12 km.
 - Challenge Procompta Doubs Terre de Trail : 12km et 20 km.
- 
- Récompenses : Dotation en matériel de sport et produits régionaux. Pas de cumul pour les podiums
 - Site internet : www.trailclubvaldeloue.com
 - Jean-Michel Roy (responsable organisation Trail) :
03.81.63.83.78 ou 06.82.98.54.49, royjeanmichel25@orange.fr
 - Inscription : **UNIQUEMENT** par **INTERNET**: www.volodalen.com avant le **14 mars 2019**.
 - Retrait des dossards : Sur place, au gymnase de Quingey le jour de la course de 17h à 19h45 au gymnase de Quingey.

Pas d'inscription le jour de la course.

PROGRAMME

- 17h-19h45 : Retrait des dossards (**gymnase de Quingey**)
- 19h30 : Départ du 20 km du gymnase de Quingey.
- 20h : Départ du 12 km du gymnase de Quingey.
- 20h40 : Arrivée des premiers concurrents du 12 km.
- 21h : Arrivée des premiers concurrents du 20 km.
- 22h : Remise des prix de toutes les courses

**-A partir de 22h : SOIREE
FESTIVE : Concert avec le
groupe CONFIDENTIEL**