

Trail du Val de Loue - 22-23/03

Le Jura pour tous !

QUINGEY, VILLE NATALE DU PAPE CALIXTE 2 ET PETITE CITÉ COMTOISE DE CARACTÈRE SITUÉE À 20KM AU SUD DE BESANÇON DANS LE DOUBS, ACCUEILLAIT POUR LA 6ÈME FOIS CETTE ÉPREUVE. AVEC CETTE ANNÉE ENCORE, UN RECORD DE PARTICIPATION !

Texte de Jean-Michel Roy. Photos de Nicolas Lunardi et Fabrice Girardot



Le Val de Loue tout autour de Quingey offre de une grande variété de terrains et de paysages qui permet aux organisateurs de proposer des nouveautés à chaque édition



Il faut dire que ce traditionnel rendez-vous de début de saison propose une offre très large et qui a séduit les 750 trailers répartis sur l'ensemble des 4 défis du week-end. Les participants pouvaient ainsi se tester sur une nocturne de 20km le samedi, sur 17 ou 32km le dimanche, ou enchaîner le 20km et le 32km le lendemain avec un classement combiné sur le cumul des deux courses pour les plus courageux (ou les plus fous aux dires de certains...). Les responsables de l'organisation se réjouissent de ce fonctionnement, qui est certes très contraignant avec deux jours de présence, mais permet de profiter pleinement et plus longuement de la fête, et d'échanges toujours très positifs avec l'ensemble des personnes présentes sur le site. Autre particularité de ce trail unique en son genre dans le massif du Jura, une garderie est proposée pour les enfants de 3 à 12 ans, afin de permettre aux couples ou aux personnes qui le souhaitent, de profiter plus sereinement et pleinement de cette course.

Un fantastique terrain de jeu

Le Val de Loue tout autour de Quingey offre de une grande variété de terrains et de paysages qui permet aux organisateurs de proposer des nouveautés à chaque édition avec notamment l'ouverture de nouveaux sentiers grâce à la bonne entente avec les forestiers et les divers propriétaires de terrain qui jouent le jeu pour le plus grand bonheur des pratiquants. Sentiers en monotracer, traversées de sapinières, vignes (berceau des fameux vins du Jura d'appellation telles que Chardonnay, Savagnin ou vin jaune), vues sur le Mont Poupet tout proche et célèbre par sa montée internationale en course à pied, sont autant de moments forts très prisés par les trailers venus de toute la région et de la Suisse ou des régions avoisinantes.

Une nocturne pour se mettre en jambes

Depuis sa création il y a deux ans, le parcours des 20km de nuit n'a pas subi de modification majeure, car il fait l'unanimité. L'idée des organisateurs est bien d'éviter les descentes trop engagées et de privilégier des montées pas trop pentues qui permettent aux meilleurs de courir et aux autres de ne pas trop souffrir. Un faux-plat montant sur route, suivi d'une partie en chemin blanc, permet au peloton de s'étirer avant de rejoindre le monument de Vorges-les-Pins, puis de descendre sur l'ancienne voie romaine. Le passage au lieu-dit le « moulin Caillet » suivi d'un sentier en légère descente dans le lit d'un ruisseau (heureusement pas en crue ce soir là) est un moment de tranquillité avant la longue ascension qui mène à la Chapelle Notre-Dame de Thoraise, lieu de ravitaillement. Cette année, celui-ci a dû être déplacé en dernière minute, car le camion n'a pas eu la force d'atteindre son objectif d'arriver à la chapelle. Les coureurs ont pu se ravitailler 2km plus loin que prévu, au pied de l'ultime difficulté qui les dirige de nouveau vers la crête du Montgardot, avant une descente bien méritée jusqu'à l'entrée de Quingey. Un ultime tour de piste au son des voix de Bébert et d'Alphonse et l'affaire est dans le sac. La remise des prix a eu lieu le soir même, autour d'un repas dans le réfectoire du collège mis très généreusement à disposition pour l'occasion, par le principal de l'établissement. Sur ce, certains rentrent chez eux, et les « combinards » profitent d'une nuit bien méritée dans la salle mise à leur disposition, avec des rêves plein la tête... ou des douleurs en pensant à leur course du lendemain...

Un « esprit trail » non démenti !

Pour cette 6e édition, les organisateurs avaient repensé pour le 17km un tracé inédit dans sa quasi-totalité, et qui a pleinement satisfait les nombreux participants à cette distance, qui reste depuis les origines la plus fréquentée avec aux alentours de 400 partants. Après une longue montée sur la crête du Montgardot, les coureurs arpentaient les forêts très vallonnées de la commune de Boussières, avec une descente très raide et glissante, des traversées de ruisseaux,

et un ravitaillement bien mérité au son du cor des Alpes, animation fort appréciée. On a pu vérifier aux alentours du 5e km que le fameux « esprit trail » n'était pas qu'une idée dans l'air du temps, mais bien une réalité. Manquant d'attention, les 10 premiers coureurs ont quitté le balisage et ont dû faire demi-tour, laissant ainsi nombre de participants les doubler, et perdant toute chance de victoire. Malgré leur frustration bien légitime, aucun ne fit de reproche aux organisateurs et tous ont reconnu leur erreur dans un superbe état d'esprit. Bien belle leçon qui en dit long sur le plaisir, qui prend bien souvent le dessus sur l'esprit de compétition. La fin de parcours empruntait la traditionnelle crête très technique d'Abbans-Dessus, village de Jouffroy d'Abbans le créateur de la machine à vapeur, se poursuivait par une magnifique descente avec de superbes panoramas, et se terminait par la très technique descente « des biques ».

Des trailers qui osent le long en tout début de saison

Le parcours de 32km a été l'une des grandes satisfactions du week-end avec environ 250 inscrits au total en comptant les participants au combiné et au 32km seul. Si la fréquentation du combiné a été en deçà des espérances, celle du 32km a dépassé toutes les attentes, et montre l'évolution d'une tendance forte à oser se lancer sur des distances supérieures à 30km et ceci même en tout début de saison. Ce grand tracé, repensé en 2013, est constitué pour sa majeure partie de sentiers ouverts spécialement pour l'occasion par les membres passionnés du Trail Club du Val de Loue. La partie située sur le territoire communal du village de Fourg (aux abords de la magnifique forêt de Chaux) offre durant 10km une surprenante variété de terrains et d'espaces naturels avec une succession de montagnes russes dans une superbe sapinière, puis de beaux panoramas sur le Val de Loue s'étirant vers le Mont Poupet. Le passage après une longue montée, à côté de la ferme du Goulot située dans la combe du même nom, marque le dernier sommet sur la côte de Moini avant de se laisser joyeusement glisser jusqu'à l'arrivée dans Quingey.

Une arrivée inédite en 2015 ?

Dans cette côte de Moini, espace naturel sensible, des chèvres du Cantal ont été réintroduites pour éviter que la zone ne se transforme en friche. Un parc a été construit pour délimiter cette zone. Diverses animations liées à l'environnement sont proposées, une bergerie a été construite, et l'aménagement tout récent de sentiers balisés de randonnée avec des panneaux de lecture, donne forcément des idées aux organisateurs à travers une arrivée spectaculaire et inédite. Alors... rendez-vous en mars 2015 ?



RÉSULTATS

Nocturne 20km

1 Sangé SHERPA	1h24mn58s
2 Nicolas BINET	1h26mn27s
3 Daniel CAMALET	1h27mn17s
1F Marie-Claire RUEFF	1h46mn35s

17km

1 Julien SERVANT	1h19mn38s
2 Samuel BELIERD	1h20mn27s
3 Damien REGAZZONI	1h20mn54s
1F Marlène GROSPERRIN	1h29mn51s

32km

1 Jean-Paul BOURGEOIS	2h40mn48s
2 Henry DE PASQUALIN	2h42mn25s
2 Olivier TAILLADE	2h49mn04s
1F Florence GUEDON	3h21mn07s

COMBINE (20 + 32)

1 Arnaud DE PASQUALIN	4h13mn04s
2 Jean-Christophe HAACK	4h22mn58s
3 Antoine TRISTRAM	4h33mn10s
1F Angélique THIOU-ROY	5h44mn44s

FICHE TECHNIQUE

Quingey (25)

6^e édition

17km, 20km, 37km et 57km (20 + 37)

750 participants au total